



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №8
Е.А. Савченко
«30» августа 2024г.

**Режим дня
для детей 2 младшей группы общеразвивающей направленности
«Гномики»
на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Вторая младшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20 (в группе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия, занятия со специалистами	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.40-16.00
Вечерний круг	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	16.00-17.30
<i>Продолжительность сна</i>	3 часа
<i>Продолжительность прогулки</i>	3 часа